



CONSULTORA MARÍA INÉS HERNÁNDEZ

ACOMPañAR PROCESOS DE CRECIMIENTO PERSONAL

ACOMPañAR

- EG. 169. En una civilización paradójicamente herida de anonimato y, a la vez obsesionada por los detalles de la vida de los demás, impudorosamente enferma de curiosidad malsana, la Iglesia necesita la mirada cercana para contemplar, conmoverse y detenerse ante el otro cuantas veces sea necesario. En este mundo los ministros ordenados y los demás agentes pastorales pueden hacer presente la fragancia de la presencia cercana de Jesús y su mirada personal. La Iglesia tendrá que iniciar a sus hermanos — sacerdotes, religiosos y laicos— en este «arte del acompañamiento», para que todos aprendan siempre a quitarse las sandalias ante la tierra sagrada del otro (cf. *Ex* 3,5). Tenemos que darle a nuestro caminar el ritmo sanador de proximidad, con una mirada respetuosa y llena de compasión pero que al mismo tiempo sane, libere y aliente a madurar en la vida cristiana.

OBJETIVOS

- Entrenar la mirada en el propio autoconocimiento. Invitación a la mirada interior, desafío para el encuentro personal del acompañante.
- Descubrir experiencias propias en las que nos sentimos acompañados.
- Experimentar el acompañamiento cómo Proceso de desarrollo personal y despliegue de vida.
- Conocer las actitudes básicas de quien acompaña.
 - Amar - Aprender a Escuchar - Comprensión empática
 - Valoración ,Respeto Cuidado por la Persona.
- Generar climas de apertura, confianza , libre de juicios y amenazas.
- Vivenciar distintas formas de cuidado y amor por el otro.
- Iniciarse en el “arte de acompañar” como un primer paso de reflexión.



- AL 204. Las respuestas a las consultas también expresan con insistencia la necesidad de la formación de agentes laicos de pastoral familiar con ayuda de psicopedagogos, médicos de familia, médicos comunitarios, asistentes sociales, abogados de minoridad y familia, con apertura a recibir los aportes de la psicología, la sociología, la sexología, e incluso el *counseling*.



DESTINATARIOS

- Dirigentes, líderes, animadores de instituciones, movimientos, grupos eclesiales.
- Agentes de pastoral que acompañan personas.
- Educadores.
- Personas comprometidas en tareas de orientación, consultorías, acompañamiento.

PLAN DE ENCUENTROS





TRES IDEAS PARA IR REFLEXIONANDO

Primera característica

DESAFIO I : ACOMPAÑARTE ,conocerle , aceptarle , comprenderle ,abrazarle y aprender a caminar con vos. Me escucho, me acepto , me recibo, me comprendo , Me acompaño.

Segunda característica

DESAFIO II: ACOMPAÑAR A OTRO EN EL CAMINO.

Anclados en la Ternura de Dios, buscar siempre el bien del otro y acompañarlo a encontrar su camino. Te escucho , te acepto, te recibo, te comprendo, te acompaño.

Tercera característica

DESAFIO III: DIOS NO INVITA A DEJAR LA SEGURIDAD DE LA ORILLA comunicar vida, acompañar la vida de los otros. Salimos al encuentro, descalzos en puntillas de pie, cuidando y desplegando la vida.



CONSULTORA
MARÍA INÉS
HERNÁNDEZ

- Profesora en Ciencias de la Educación
- Consultora





IFPS-ACCIÓN CATÓLICA

- Directora. Lic. Claudia Carbajal
- Coordinación Lic. Natalia Lezcano
- Secretaria Técnica. Clarisa Veca



GRACIAS